

## “*La Visitación de María a Santa Isabel*”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN - *SAN LUCAS* - :

*«Cuanto Isabel oyó el saludo de María, la criatura dio un salto en su vientre; Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó con voz fuerte: “Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?”» (Lc 1, 41-43)<sup>1</sup>*

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

*¿Quién como María subirá la montaña del Señor? «El de manos inocentes y corazón puro, que no [...] jura en falso. Ése recibirá del Señor la “bendición»» (Sal [23], 3-5). Por eso Señor, dona también a nosotros poderosas y Eternas “Benedicciones”, como las que obtuvo María, cuando fue a visitar a la prima Santa Isabel que estaba necesitada. (cfr. SLC, p. 87)*

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

*- A propósito de recibir bendiciones del Señor, así dice San Gregorio Nacianceno: «Tratemos de alcanzar la bendición, de merecer que nos llamen dichosos: seamos benignos. Que ni siquiera la noche interrumpa tus quehaceres de misericordia. No digas: “vuelve, que mañana te ayudaré”». (GREGORIO NACIANCENO, en Ofic. de Lect., sábado III sem. de Cuaresma)*

<sup>1</sup> La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

### LIBRE MEDITACIÓN

*(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):*

- .....
- .....

*Luego a continuación ...*

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

*Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...*